

1. Datos de identificación:

Nombre de la unidad de aprendizaje:		Introducción a las ciencias de la salud			
Modalidad de la unidad de aprendizaje:		Escolarizada			
Número y tipo de periodo académico:		1° o 2° semestre			
Tiempo guiado por semana:		Aula presencial: Campus digital (aula plataforma educativa):		Campus digital (aula virtual y ataforma educativa):	
		2 horas		0 horas	
	Tiempe guiede:	Aula presencial:	Aula virtua	l: Plataforma educativa:	
Distribucióntotal	Tiempo guiado:	40 horas	0 horas	0 horas	
del tiempo por	Tiempo autónomo:	Plataforma educativa:		En cualquier espacio:	
periodo		0 horas	2	20 horas	
académico	Tiempo aula	0 horas			
	empresa:				
Créditos UANL:		2 Obligatoria			
Tipo de unidad de ap	Tipo de unidad de aprendizaje:				
Ciclo:		Primero			
Área curricular:		Formación inicial disciplinar (ACFI-D)			
Fecha de elaboració	n:	20/03/2020			
Responsable(s) de elaboración:		Dra. Educ. María de los Ángeles Paz Morales/Dra. med. Hilda Cristina Ochoa Bayona			
Fecha de última actualización:		24/11/2022			
Responsable(s) de actualización:		No aplica			



2. Presentación:

La unidad de aprendizaje Introducción a las ciencias de la salud se ubica en el área curricular formación inicial disciplinar, ofertada dentro del primer ciclo como obligatoria en los programas del grupo de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Nuevo León, abre el espacio al conocimientos al estudiante de primer semestre sobre el contexto integral de las ciencias de la salud disciplinaria y multidisciplinariamente, con respecto a las diferentes profesiones del área, para ello se desarrolla en 3 fases, en la primera el estudiante conocerá la evolución, aportaciones y tendencias globales de las ciencias de la salud. En la segunda fase reconoce el lenguaje de conceptos básicos en área de la salud e identifica la contribución de las profesiones desde una perspectiva multidisciplinar y trabajo colaborativo ante fenómenos sobre problemas de salud y de enfermedad a nivel mundial. Para terminar en la tercera fase conocerá el modelo de sistema de salud en México que le ayudará a comprender el papel de su profesión dentro del sistema de salud en México y sus estrategias. Esto le permitirá realizar el reporte de estudio de caso, a partir del análisis del proceso de salud-enfermedad, diagnóstico de salud del contexto comunitario y determinantes sociales, relacionando las variables generadas con las acciones del Sistema de Salud en México.

3. Propósito:

Mediante esta unidad de aprendizaje el estudiante comprende la evolución y el desarrollo del proceso salud-enfermedad, así como la contribución de las disciplinas del área de la salud en la población, tomando en cuenta el contexto sociocultural con una perspectiva disciplinar, multidisciplinar, transdisciplinar y de trabajo colaborativo. La UA contribuye en el posicionamiento del profesional de la salud, mediante los conocimientos científicos fundamentales que le permiten la toma de decisiones, considerando los determinantes sociales de la salud que impactan en el bienestar del ser humano.

Esta unidad de aprendizaje se relaciona de forma indirecta con todas las unidades de aprendizaje de los programas educativos del área de la salud, debido a que el objeto de estudio de estas disciplinas es la salud del ser humano.



Introducción a las Ciencias de la Salud contribuye al desarrollo de las competencias generales al aplicar estrategias de aprendizaje autónomo empleando correctamente las estrategias pertinentes, y utilizando las más adecuadas para la solución de diferentes actividades(1.1.2);emplea el pensamiento lógico al inferir consecuencias de casos reales e hipotéticos (5a.1.3), respecto al pensamiento crítico formulando juicios considerando factores y aspectos sobre la realidad en que la que vive(5b. 1.3), en cuanto al pensamiento creativo, identifica posibilidades de cambio en las actividades que participa (5c.2.1), respecto al pensamiento propositivo identifica alternativas de solución a problemas o situaciones (5.d.1.3); mantener una actitud de compromiso y respeto hacia la diversidad de prácticas sociales y culturales ya que acepta la diversidad cultural y social al tratar a todas las personas con respeto e igualdad y propiciando su integración (9.2.3); logra la adaptabilidad que requieren los ambientes sociales y profesionales al establecer prioridades en sus actividades académicas(15.1.3). Esta unidad de aprendizaje posibilita al estudiante a que asevere la toma de decisión, pertinencia e identidad en la práctica disciplinar, multidisciplinar, transdisciplinar y trabajo colaborativo de las ciencias de la salud y de manera específica en cada disciplina y reconozca las áreas de oportunidad en los distintos escenarios de los sectores de la sociedad: gubernamental, productivo, social y educativo.

4. Competencias del perfil de egreso:

Competencias generales a las que contribuye esta unidad de aprendizaje:

Competencias instrumentales:

- 1. Aplicar estrategias de aprendizaje autónomo en los diferentes niveles y campos del conocimiento que le permitan la toma de decisiones oportunas y pertinentes en los ámbitos personal, académico y profesional.
- 5. Emplear pensamiento lógico, crítico, creativo y propositivo para analizar fenómenos naturales y sociales que le permitan tomar decisiones pertinentes en su ámbito de influencia con responsabilidad social.



Competencias personales y de interacción social:

9. Mantener una actitud de compromiso y respeto hacia la diversidad de prácticas sociales y culturales que reafirman el principio de integración en el contexto local, nacional e internacional con la finalidad de promover ambientes de convivencia pacífica.

Competencias integradoras:

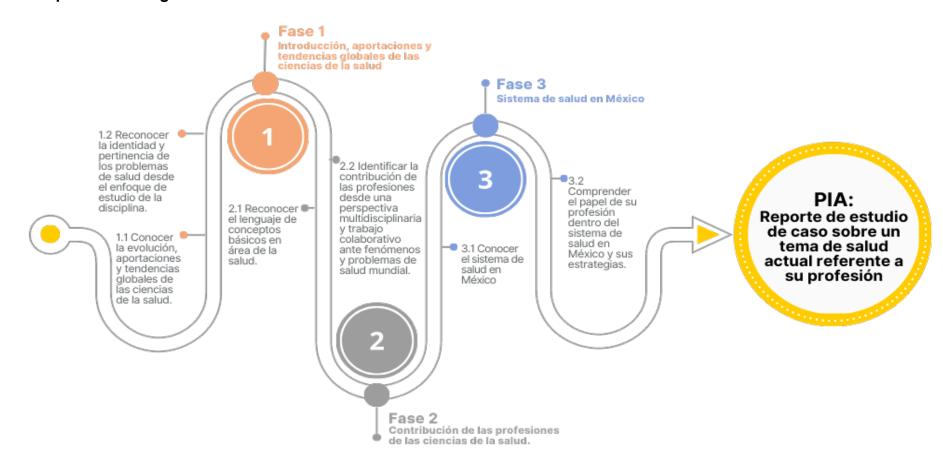
15. Lograr la adaptabilidad que requieren los ambientes sociales profesionales de incertidumbre de nuestra época para crear mejores condiciones de vida.

Competencias específicas a las que contribuye la unidad de aprendizaje:

Cada programa educativo determinará en la propuesta de diseño curricular del programa educativo, las competencias específicas de contribución, acorde al contexto disciplinar en el que se encuentra esta unidad de aprendizaje.



5. Representación gráfica:



Página 5 de 17 Plan 440



6. Estructuración en fases:

Fase 1: Introducción, aportaciones y tendencias globales de las ciencias de la salud.

Elemento de competencia: Conocer el marco conceptual de las ciencias de la salud y sus tendencias analizando los aportes históricos, perspectivas y tendencias globales, para reconocer la necesidad de incrementar la salud en la población.

Evidencia de aprendizaje	Criterios de evaluación de la evidencia	Actividades de enseñanza y aprendizaje	Contenidos	Recursos
Infografía donde represente las tendencias y retos de la salud global hacia el tercer milenio	 Identifica al menos 10 enfermedades de mayor prevalencia, ilustrar su comportamiento poblacional y sus tendencias Cumple con el diseño de una infografía. Utiliza software para la 	 El profesor realiza el encuadre del curso con la presentación PA. Los estudiantes realizan lectura de los documentos que abordan los contenidos a discutir en clase, que señala el profesor. (extra aula). Elaborar de manera colaborativa una tabla descriptiva con las siguientes definiciones y relacionarlo respecto a la enfermedad más prevalente 	 Introducción a las Ciencias de la Salud Aportes históricos, perspectivas y tendencias globales de las profesiones en el campo de la salud: Enfermería, Medicina, Nutrición, Odontología 	 Martín, A., Cano, J. F. & Gené, J. (2016) Martínez, M. A. (2018) Gofin, J. & Gofin, R. (2012) García, M. & Martínez, R. (2012) Orts, I. (2014) Olivares & Valdez-García. (2017)



Universidad Autónoma de Nuevo León Secretaria Académica Dirección del Sistema de Estudios de Licenciatura

rección del Sistema de Estudios de Licenc Grupo de Ciencias de la salud Programa analítico

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN	Frograma anamico	
elaboración de la infografía Realiza la evidencia de manera electrónica y entrega en un archivo pdf. Formato de trabajo: Individua	en su área de estudio: Epidemia, Pandemia, Comorbilidad, Detección, Prevención, Promoción, Persona, Familia, Comunidad, Niveles de atención en salud, Atención primaria y Caso sospechoso, probable, confirmado (Actividad ponderada 1.1) Los estudiantes realizan un mapa conceptual derivado de una de lluvia de ideas que exprese las ideas principales sobre las ciencias de la salud. El profesor en clase explora mediante lluvia de ideas la información que el grupo tiene sobre la perspectiva y tendencias globales de las profesiones del área de la salud vinculadas a la atención a personas, familias y comunidades. Los estudiantes realizan lecturas, contestan guía estructurada y socializan en	Ciencias del deporte Tendencias globales de enfermedades de mayor prevalencia a nivel global y el comportamiento poblacional. Importancia del rol disciplinar y trabajo colaborativo ante fenómenos y/o problemas de salud mundial Terrón, Gallego, Álvarez, Rubio & Hernando. (2016) Duarte, Lozano, Martínez, Morales & Sánchez. (2012) Organización Panamericana de la Salud. (2017). Colle Raymond, (2004) Muñoz García, E. (2014). Castañeda, A. y Pineda, P. (2013). Video: Método de casos. Coursera



el grupo los hallazgos más relevantes.
- El profesor realiza aportaciones y aclara dudas y une ideas con base a opiniones de los estudiantes acentuando el rol e importancia del trabajo colaborativo de las profesiones en el campo de las ciencias de la salud.
 El estudiante revisa el recurso de Video 1 Método de casos. El estudiante resuelve el examen formativo de contenidos de primera fase. (actividad ponderada 1.2)

Fase 2: Contribución de las profesiones de las ciencias de la salud.

Elemento de competencia: Explicar el proceso de salud y enfermedad mediante la revisión de funciones, identidad, pertenencia y los conceptos fundamentales de las ciencias de la salud para reflexionar sobre el significado y aportes de las profesiones del área de la salud.

Evidencia de	Criterios de	Actividades de enseñanza y	Contenidos	Recursos
aprendizaje	evaluación de la	aprendizaje		
	evidencia			



- 2. Reporte de análisis de caso de las ciencias de la salud en el proceso de salud y enfermedad.
- Realiza la evidencia por equipos.
- Interpreta los conceptos fundamentales de las ciencias de la salud: Salud. enfermedad. factor de riesgo, ambiente. entorno, atención integral, prevención, rehabilitación, salud mental. cronicidad. enfermedad transmisible. enfermedad no transmisible. enfermedad emergente envejecimiento, etc.
- Reconoce la o las aportaciones de los profesionales

- En aula y tiempo clase el profesor realiza una guía de preguntas para contextualizar los aportes y contribución de las profesiones del área de la salud ante fenómenos y/o problemas de salud global.
- El profesor complementa las respuestas que los estudiantes aportan.
- El profesor organiza equipos y plantea reporte escrito sobre funciones, identidad y pertinencia de las profesiones de la salud mediante el planteamiento del ejercicio SQA.
- En equipos de trabajo los estudiantes elaboran una representación gráfica sobre las tendencias de los problemas salud
- Los equipos de trabajo exponen la representación gráfica.

- Aportes y
 contribución de
 las profesiones
 desde una
 perspectiva
 disciplinar,
 transdisciplinar y
 trabajo
 colaborativo ante
 fenómenos y/o
 problemas de
 salud mundial
- Tendencias de problemas de salud global.
- Salud mental, cronicidad, enfermedades transmisibles y re-emergentes, envejecimiento fisiológicopatológico

- Sánchez Cuevas (2016)
- Ruiz Moral (2015)
- Ferreira & Fernández. (2017)
- Navarro (2016)
- Patricia A. Potter, RN, MSN, PhD, FAAN, Anne Griffin Perry, RN, Edd, FAAN, Patricia A. Stockert, RN, BSN, MS, PhD., Amy M. Hall, RN, BSN, MS, PhD, CNE. (2015).
- Sharon Jensen, M.N., R.N.
 Wolters Klower Lippinoctt Williams & Wilkins. (2011).
- Secretaría de Salud. (2019). Indicadores de Resultado de los Sistemas de Salud.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN	r rograma anamaco	
de la salud que podrían intervenir. Cumple con la estructura del reporte integra: Introducción, Desarrollo, Cierre y Referencias Plantea su punto de vista sobre el fenómeno del cuidado colaborativo en el contexto de las ciencias de la salud Presenta el reporte en formato Word, Utiliza letra times new roma 12 puntos, interlineado párrafo exacto 24 puntos, respeta márgenes de hoja de 4cm izquierdo y 2.54 para resto	El profesor realiza preguntas al respecto y los compañeros contribuyen a la exposición. El estudiante realiza el examen formativo de contenidos de segunda fase (actividad ponderada 2.1).	Video: Método de casos. Coursera.
de márgenes.		



INIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON				
15 r	uye al menos referencias en nato APA.			
	pora una			
	sentación en			
Pow	ver Point,			
	erá ser			
	resentativa a ustración de la			
	rmación que			
	desea mostrar,			
	ar textos			
	npletos,			
	mpañar con genes y			
I	uemas de			
	erdo al tema.			
	one en forma			
	de forma			
	atoria por cación del			
	ente.			
	plea buena			
orto	grafía.			



Fase 3: Sistema de salud de México

Elemento de competencia: Reconocer las funciones del profesional de las ciencias de la salud, analizando el Sistema de Salud en México sus principales estrategias y programas prioritarios, para la resolución de problemas en beneficio de la salud de la población.

Evidencia de aprendizaje	Criterios de evaluación de la evidencia	Actividades de enseñanza y aprendizaje	Contenidos	Recursos
3. Reporte de investigación bibliográfica sobre el sistema de salud de México y la contribución de los profesionales de salud.	 Incluye introducción Presenta una idea general de la composición del documento La información es redactada en párrafos los cuales tienen secuencia entre ellos La redacción de los párrafos presenta ideas claves del tema y los desarrolla utilizando un vocabulario adecuado 	 La clase en aula es iniciada a partir de una guía estructurada de preguntas lideradas por el profesor a fin de que los estudiantes enlacen un puente cognitivo con la fase anterior y la fase III. Los estudiantes indagan sobre el sistema de salud nacional (actividad extraaula) Los estudiantes analizan en clase la composición o estructura del Sistema de Salud a través de videos proporcionados por el profesor. A partir del video y de la revisión bibliográfica se 	 Seguridad al acceso a sistemas de salud y prácticas profesionales de riesgo a nivel nacional o mundial. Estructura del sistema de salud mexicano Operatividad del Modelo actual del Sistema de Salud en México 	 Organización Mundial de la Salud (OMS). Indicadores Básicos. (2019) Organización Panamericana de la Salud (OPS). Secretaría de Salud. (2019) Secretaría de Salud. Indicadores de Resultado de los Sistemas de Salud. (2019) Guevara, Paz,



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN	Programa analitico	
 Incluye gráficos que proporcionan mayor información e ilustran la información redactada Incluye el organigrama del sistema de Salud Incluye algunos programas prioritarios de salud y su descripción Incluye conclusión sobre la contribución del profesional de la salud Utiliza fuentes confiables y actualizadas Expone en aula 	funcionamiento del sistema de salud Los estudiantes realizan una representación gráfica sobre el sistema salud en México organigrama, funciones y niveles de atención (actividad ponderada 3.1) Los estudiantes participan con aportaciones sobre la evolución de los sistemas de	Rivas y Ruvalcaba. (2014). Programa de Acción Específico. Promoción de la Salud y Determinantes 2013-2018. Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018.



7. Evaluación de los aprendizajes:

Fase	Actividades y evidencias	Ponderación
Fase 1	Evidencia 1: Infografía donde represente las tendencias y retos de la salud global hacia	5%
	el tercer milenio	
	Actividad ponderada 1.2: Tabla descriptiva de términos del área de la salud y un ejemplo	5%
	del área de estudio	
	Actividad ponderada 1.3: Evaluación formativa de contenidos de fase 1	15%
Fase 2	Evidencia 2: Reporte de análisis de caso de las ciencias de la salud en el proceso de	10%
	salud y enfermedad.	
	Actividad ponderada 2.1: Evaluación formativa de contenidos de fase 2	15%
Fase 3	Evidencia 3: Reporte de investigación bibliográfica sobre el sistema de salud de México	15%
	y la contribución de los profesionales de salud	
	Actividad ponderada 3.1: representación gráfica sobre el sistema de Salud en México	5%
	Producto integrador de aprendizaje	30%
	Total	100

8. Producto integrador de aprendizaje:

Reporte de estudio de caso sobre un tema de salud actual referente a su profesión, a partir de la revisión de contenidos que guían esta unidad de aprendizaje y bibliográfico, que incluya los aportes del cuidado derivado de las relaciones de las profesiones de las ciencias de la salud en la atención a personas, familias y comunidades y punto de vista del impacto del cuidado colaborativo.



9. Fuentes de consulta:

- CANIFARMA. (2019). Estadísticas en salud de México: Actualización de Estadísticas de Salud de la OCDE 2019. (CANIFARMA, Ed.) Código F. Recuperado el 18 de junio de 2020, de https://codigof.mx/estadisticas-en-salud-de-mexico-actualizacion-de-estadisticas-de-salud-de-la-ocde-2019/
- Duarte, Lozano, Martínez, Morales & Sánchez. (2012) Evaluación de Competencias en Ciencias de la Salud. Panamericana.
- Ferreira & Fernández. (2017) Guía para las Prácticas Clínicas. Panamericana.
- García, M. & Martínez, R. (2012) Enfermería y envejecimiento. ELSEVIER.
- Gofin, J. & Gofin, R. (2012) Salud comunitaria global: principios, métodos y programas en el mundo. ELSEVIER.
- Hernández, M & Lazcano E. (2013). Atención a la salud basada en evidencia avances y modalidades en México. En Salud Publica teoría y práctica (pp.349-363). México: Manual Moderno.
- Hernández, M & Lazcano E. (2013). Economía de la Salud. En Salud Publica teoría y práctica (pp.259-281). México: Manual Moderno.
- Hernández, M & Lazcano E. (2013). Análisis de situación de salud y sistemas de salud. En Salud Publica teoría y práctica (pp.109-125). México: Manual Moderno.
- Hosseini, S., Arab, M., Emamgholipour, S., Rashidian, A., Montazeri, A., Zaboli, R. (2017). Conceptual Models of Social Determinants of Health: A Narrative Review. *International Journal of Public Health*, 46, 435-446
- Martiáñez, Terrón, Gallego, Álvarez, Rubio & Hernando. (2016) Competencias en las Prácticas Clínicas en Ciencias de la Salud: Guía de estrategias y recursos para su desarrollo y evaluación. Panamericana



Martín, A., Cano, J. F. & Gené, J. (2016) Compendio de Atención Primaria: Conceptos, organización y práctica clínica en Medicina de Familia, 4ª ed. ELSEVIER.

Martínez, M. A. (2018) Conceptos de salud pública y estrategias preventivas, 2ª ed. ELSEVIER.

Navarro (2016). Urgencias domiciliarias: Guía rápida de actuación. Panamericana.

Organización Panamericana de la Salud (2019). Indicadores básicos 2019: Tendencias de la salud en las Américas. Washington, D.C.: OPS.

Olivares & Valdez-García. (2017) Aprendizaje Centrado en el Paciente: Cuatro perspectivas para un abordaje integral.

Panamericana

Orts, I. (2014) Práctica basada en la evidencia. ELSEVIER.

Patricia A. Potter, RN, MSN, PhD, FAAN, Anne Griffin Perry, RN, Edd, FAAN, Patricia A. Stockert, RN, BSN, MS, PhD., Amy M. Hall, RN, BSN, MS, PhD, CNE (2015). Fundamentos de Enfermería. Octava Edición. Elsevier España, S. L.

Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018. Plan Sectorial de Salud. Recuperado de: <a href="http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/sectorial-salud.gob.mx/sectorial-sa

Ruiz Moral (2015) Comunicación clínica: Principios y habilidades para la práctica. Panamericana.

Sánchez Cuevas (2016) Aprendizaje Basado en Problemas: Fundamentos, aplicación y experiencias en el aula. Panamericana.

Secretaría de Salud. Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector del Sector de Salud. Atención Primaria de Salud Integral e Integrada APS-I Mx La Propuesta metodológica y Operativa. Recuperado de; http://bit.ly/2v7pCVc



Recuperado de: http://sidss.salud.gob.mx/site2/docs/Distritos de Salud VF.pdf

Secretaría de Salud, Indicadores de Resultado de los Sistemas de Salud, Publicado el 25 marzo 2019

Secretaría de Salud. Normas Oficiales Mexicanas de Programas de Salud. (NOMs)

Sharon Jensen, M.N., R.N. Wolters Klower Lippinoctt Williams & Wilkins. (2011). Valoración de la Salud en Enfermería. Una guía para la práctica

Unidas, N. (2016). Declaración de Derechos Humanos. Recuperado el 18 de junio de 2020, de Gobierno de México: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/110501/Declaraci_n_Universal_SPREAD_.pdf

WHO (World Health Organization) 2010. A conceptual framework for action on the social determinants of health. Social Determinants of Health Discussion Paper 2. Debates, Policy & Practice, Case Studies. Recuperado de https://www.who.int/sdhconference/resources/ConceptualframeworkforactiononSDH eng.pdf?ua=1

Area curricular de formación inicial disciplinar (ACFI-D)

Aprobada por el H. Consejo Universitario el 24 de noviembre de 2022

Registro de versiones del programa:

Vo. Bo.

Dr. Gerardo Tamez González

Director del Sistema de Estudios de

Licenciatura