



Sociedad Mexicana  
de Obesidad

Curso de  
**Prescripción de  
Dieta Cetogénica**  
basada en evidencias



Marzo 23, 2022

Hora	Tema	Ponente
19:30 - 19:35 hrs.	Presentación del Curso	Dra. María Luisa Ponce
19:35 - 19:40 hrs.	<b>La dieta cetogénica a través de la historia</b> Conocer el marco histórico de la dieta cetogénica en diferentes enfermedades	L.N. Jennyfer Joan Moysen
19:40 - 20:10 hrs.	<b>Aspectos bioquímicos y fisiológicos de una dieta cetogénica</b> Profundizar en la fisiología de la cetosis	<b>Aspectos bioquímicos</b> Mtra. Paula Reyes Cruz <b>Aspectos fisiológicos</b> Dr. Nephtalí Ramírez Proa
20:10 - 20:40 hrs.	<b>Indicaciones terapéuticas, contraindicaciones y efectos adversos de las dietas cetogénicas bajas en grasas</b> Conocer las indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de la dieta cetogénica baja en grasas	<b>Indicaciones terapéuticas</b> Dr. Nephtalí Ramírez Proa <b>Contraindicaciones y efectos adversos</b> Dra. María Luisa Ponce
20:40 - 20:55 hrs.	Sesión de Preguntas y Respuestas	<b>Moderadora</b> Mtra. Paula Reyes Cruz
20:55 - 21:00 hrs.	Comentarios finales y cierre	L.N. Verónica Lizeth Treviño

Marzo 30, 2022

Hora	Tema	Ponente
19:30 - 19:40 hrs.	<b>Evaluación de los exámenes de laboratorio</b> Analizar la interpretación de los exámenes de laboratorio previos a la indicación de una dieta cetogénica	L.N. Verónica Lizeth Treviño
19:40 - 19:50 hrs.	<b>Cálculo dietético para el uso de la dieta cetogénica</b> Conocer la distribución correcta de equivalentes en una dieta cetogénica	L.N. Jennyfer Joan Moysen
19:50 - 20:45 hrs.	<b>Suplementación complementaria en la dieta cetogénica</b> Definir los micronutrientes adicionales que requieren los pacientes durante el uso de la dieta cetogénica	Dr. Nephtalí Ramírez Proa L.N. Verónica Lizeth Treviño L.N. Jennyfer Joan Moysen
20:45 - 20:55 hrs.	<b>Sesión de Preguntas y Respuestas</b>	<b>Moderadora</b> Mtra. Paula Reyes Cruz
20:55 - 21:00 hrs.	<b>Comentarios finales y cierre</b>	Dr. Nephtalí Ramírez Proa

Abril 6, 2022

Hora	Tema	Ponente
19:30 - 19:50 hrs.	<b>Etapas de la pérdida de peso: Preparación, Estabilización y Mantenimiento</b> Aprender técnicas de preparación, estabilización y mantenimiento durante el uso de la dieta cetogénica	L.N. Jennyfer Joan Moysen
19:50 - 20:10 hrs.	<b>Prescripción y seguridad de ejercicio en el paciente con cetosis</b> Conocer las indicaciones de prescripción de ejercicio en los pacientes con cetosis	L.N. Verónica Lizeth Treviño
20:10 - 20:40 hrs.	<b>Transición de una dieta cetogénica muy baja en energía a una dieta equilibrada normocalórica</b> Conocer la manera correcta para la transición de una dieta cetogénica muy baja en energía a una dieta equilibrada normocalórica	Dr. Nephtalí Ramírez Proa
20:40 - 20:55 hrs.	<b>Sesión de Preguntas y Respuestas</b>	<b>Moderadora</b> Mtra. Paula Reyes Cruz
20:55 - 21:00 hrs.	<b>Comentarios finales y cierre</b>	Dra. María Luisa Ponce