

## A la comunidad UANL:

Ante la pandemia de COVID-19, emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se extiende la siguiente información y recomendaciones:

### ¿Cómo se propaga la COVID-19?

El virus que causa la COVID-19 se transmite de persona a persona, principalmente entre aquellas que están en contacto cercano entre sí, a través de gotas respiratorias producidas cuando la persona infectada tose o estornuda. También es posible contraer la COVID-19 tocando una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocar su propia boca, nariz u ojos.

### ¿Cuáles son los principales síntomas de COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

### Medidas de protección

Las personas pueden ayudar a protegerse de enfermedades respiratorias con acciones preventivas sencillas y cotidianas:

- Evitar acudir a eventos concurridos.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con manos sin lavar.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- **Cancelar viajes internacionales académicos o de intercambio, tanto de estudiantes como maestros.**

### Si presenta síntomas respiratorios, como los antes mencionados, las recomendaciones son:

- Quedarse en casa cuando esté enfermo y notificar a su área de trabajo o aula.
- Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel, luego tirar el pañuelo en la basura o utilizar el ángulo interno del codo para cubrirse.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia.

### ¿Qué hacer si ha viajado a un área donde existe alta transmisión por COVID-19?

Si ha viajado desde un área afectada, evite ir a lugares concurridos; notifique a su área de trabajo y manténgase en casa por las dos semanas siguientes a su regreso.

Si desarrolla síntomas durante ese período (fiebre, tos, problemas de respiración), busque ayuda médica. Llame a la Coordinación de Epidemiología del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González” antes de acudir y le darán instrucciones de cómo obtener cuidados sin exponer a otras personas.

Teléfonos: **(81) 8389-1111 Ext. 2704 y 2705.**

### ¿Cómo obtener información acerca de COVID-19?

Manténgase informado a través de organismos oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Centro de Control de Infecciones, la Secretaría de Salud del Gobierno de la República y la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León.

**La Universidad Autónoma de Nuevo León se compromete a mantener informado a su cuerpo de profesores, empleados y estudiantes.**