

**Plan de estudios 440**  
**Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**  
**Modalidad no escolarizada (opción educativa virtual)**

Primer ciclo	AC	Primer semestre	Créditos	T/S
	ACFI-G	Cultura de paz y derechos humanos	2	2
	ACFI-G	Responsabilidad social y desarrollo sustentable	2	2
	ACFI-G	Igualdad de género, diversidad sexual e inclusión	2	2
	ACFI-D	Técnicas de análisis y redacción	2	2
	ACFI-D	Introducción a las ciencias de la salud	2	2
	ACFI-IP	Historia de la educación física y deporte	2	2
	ACFI-IP	Atletismo: pista y ruta	3	4
	ACFI-IP	Gestión deportiva	3	4
ACFI-IP	Herramientas y recursos educativos digitales	2	2	
<b>Total</b>			<b>20</b>	<b>22</b>
Segundo ciclo	AC	Segundo semestre	Créditos	T/S
	ACFI-G	Liderazgo, emprendimiento e innovación	2	2
	ACFI-G	Ética, transparencia y cultura de la legalidad	2	2
	ACFI-D	Biología celular	2	2
	ACFI-D	Investigación en las ciencias sociales	2	2
	ACFI-IP	Educación física en la formación básica	3	4
	ACFI-IP	Actividad física y salud	2	2
	ACFI-IP	Atletismo: saltos y lanzamientos	3	4
	ACFI-IP	Aplicación tecnológica en gestión deportiva	2	3
<b>Total</b>			<b>18</b>	<b>21</b>
Segundo ciclo	AC	Tercer semestre	Créditos	T/S
	ACFB	Anatomía funcional y kinesiología	4	5
	ACFB	Aprendizaje y control motor	3	4
ACFB	Planificación en la actividad física y el deporte	3	4	



## FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

ACFB	Pedagogía de la educación física y el deporte	3	4
ACFB	Derecho del deporte	3	4
ACFB	Bases, técnicas y modalidades de la gimnasia	3	4
ACFB	Gestión de recursos	3	4
<b>Total</b>		<b>22</b>	<b>29</b>
<b>AC</b>	<b>Cuarto semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFB	Bioquímica de la actividad física y el deporte	4	5
ACFB	Valoración de las capacidades en educación física	4	5
ACFB	Educación física inclusiva	3	4
ACFB	Voleibol	3	4
ACFB	Fútbol: conceptos y fundamentos básicos	3	4
ACFB	Mercadotecnia deportiva	2	2
ACFB	Optativa del área curricular de formación básica	4	5
<b>Total</b>		<b>23</b>	<b>29</b>
<b>AC</b>	<b>Quinto semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFP-F	Fisiología del ejercicio	3	4
ACFP-F	Rendimiento deportivo para la niñez y la juventud	4	5
ACFP-F	Psicología de la actividad física y el deporte	3	4
ACFP-F	Básquetbol	3	4
ACFP-F	Béisbol y sóftbol	3	4
ACFP-F	Planeación estratégica en el deporte	3	4
ACFP-F	Optativa I área curricular de formación profesional fundamental	4	5
<b>Total</b>		<b>23</b>	<b>30</b>
<b>AC</b>	<b>Sexto semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFP-F	Prescripción del ejercicio para la salud	3	4
ACFP-F	Nutrición deportiva	3	4
ACFP-F	Fútbol americano y fútbol bandera	3	4
ACFP-F	Deportes con raquetas	3	4



## FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

ACFP-F	Balonmano	3	4
ACFP-F	Prevención y manejo de lesiones deportivas	3	4
ACFP-F	Optativa II área curricular de formación profesional fundamental	4	5
<b>Total</b>		<b>22</b>	<b>29</b>
<b>AC</b>	<b>Séptimo semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFP-F	Entrenamiento y rendimiento deportivo	4	5
ACFP-F	Biomecánica	4	5
ACFP-F	Deportes de combate	3	4
ACFP-F	Natación	3	4
ACFP-F	Gestión de proyectos y eventos deportivos	3	4
ACFP-F	Investigación de la actividad física y el deporte	4	5
<b>Total</b>		<b>21</b>	<b>27</b>
<b>AC</b>	<b>Octavo semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFP-I	Kineantropometría	3	4
ACFP-I	Planificación del entrenamiento deportivo	4	5
ACFP-I	Servicio social	16	2
ACFP-I	Optativa I área curricular de formación profesional integradora	4	5
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>16</b>
<b>AC</b>	<b>Noveno semestre</b>	<b>Créditos</b>	<b>T/S</b>
ACFP-I	Seminario para el desempeño profesional	2	2
ACFP-I	Optativa II área curricular de formación profesional integradora	20	2
<b>Total</b>		<b>22</b>	<b>4</b>
<b>Total del plan de estudios:</b>		<b>198</b>	<b>207</b>

Siglas:

AC: Área curricular

ACFI-G: Área curricular de formación inicial general

ACFI-D: Área curricular de formación inicial disciplinar

ACFI-IP: Área curricular de formación inicial de introducción a la profesión



## FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

ACFB: Área curricular de formación básica

ACFP-F: Área curricular de formación profesional fundamental

ACFP-I: Área curricular de formación profesional integradora

C: Créditos

T/S: Tiempo guiado en horas por semana