



UANL



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN □ SECRETARÍA ACADÉMICA □ DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A GRUPOS ESPECIALES

## Simposio

# “Bienestar Emocional en el Adulto Mayor”

Eje Temático:  
Armonía Mente - Cuerpo para un envejecimiento exitoso.

**Con el Objetivo de Proporcionar Estrategias Cognitivas, Físicas y Nutricionales a los Adultos Mayores que Contribuyan a lograr un Envejecimiento Exitoso.**

### Programa

Fecha: **Viernes 28 de Agosto del 2015**  
Hora: **10:00 am**

#### Conferencia Magistral

“Estrategias Cognitivas para el Manejo de la Depresión en el Adulto Mayor”

Impartida por:

**Mtro. Diego Alberto Vázquez Rodríguez**  
Profesor de la Facultad de Psicología, UANL, y  
Terapeuta familiar y de parejas del  
Instituto Nuevo Amanecer, A.B.P.

#### Panel:

“Actividad Física y Nutrición en Pro del Bienestar Emocional del Adulto Mayor”

Panelistas:

**Dr. Juan Eugenio Martínez Elizondo**  
Master en Bioética y Especialista en Medicina Familiar adjunto  
al Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la  
Salud, UANL.

**Mtro. Manuel Almaguer Alanís**

Profesor de Posgrado y Conductor titular del programa  
de televisión “Vertientes de la Psique Humana”  
de la Facultad de Psicología, UANL.

**Dr. Med. Tomás Ramos Morales**

Especialista en Traumatología y Ortopedia  
Profesor Titular del Hospital Universitario  
“Dr. José Eleuterio González”

#### Sede del Evento

Auditorio, Centro de Investigación y  
Desarrollo en Ciencias de la Salud,  
UANL, ubicado en Av. Dr. Carlos Canseco  
s/n cruz Av. Gonzalitos,  
Col. Mitras Centro,  
Monterrey, N.L., México.

#### Talleres:

“Gimnasia Cerebral como Estrategia para la Prevención de la Depresión”

Impartido por:

**Mtro. Marco Tulio Garza González**  
Profesor y Coordinador del Departamento de  
Neuropsicología de la  
Facultad de Psicología, UANL.

“Técnicas de Relajación para el Bienestar Emocional”  
(Hipnosis)

Impartido por:

**Dra. Argelia G. Castilla Canales**  
Hipnoterapeuta Ericksoniana, Terapeuta familiar,  
Investigadora en temas clínicos y sociales,  
egresada de la Facultad de Psicología, UANL  
Doctora en Ciencias de la Educación por la  
Universidad José Antonio Echeverría de la Habana, Cuba.

#### Logística e informes:

Lic. Edna Elizabeth Moreno González  
Lic. Flor Angélica Meléndez Meza  
[unimayores@uanl.mx](mailto:unimayores@uanl.mx)  
Tel. 83294000 ext. 1779 y 1808  
Horario: 13:00 a 19:00 horas  
Lunes a viernes

**Cupo Limitado confirmar asistencia  
antes del 20 de Agosto de 2015**

